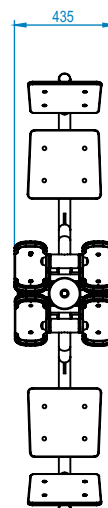
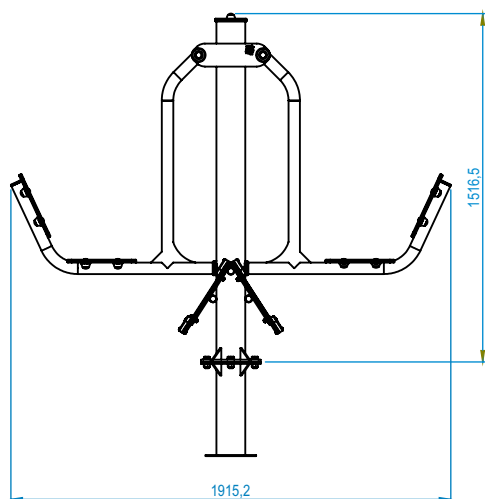
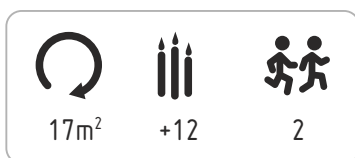
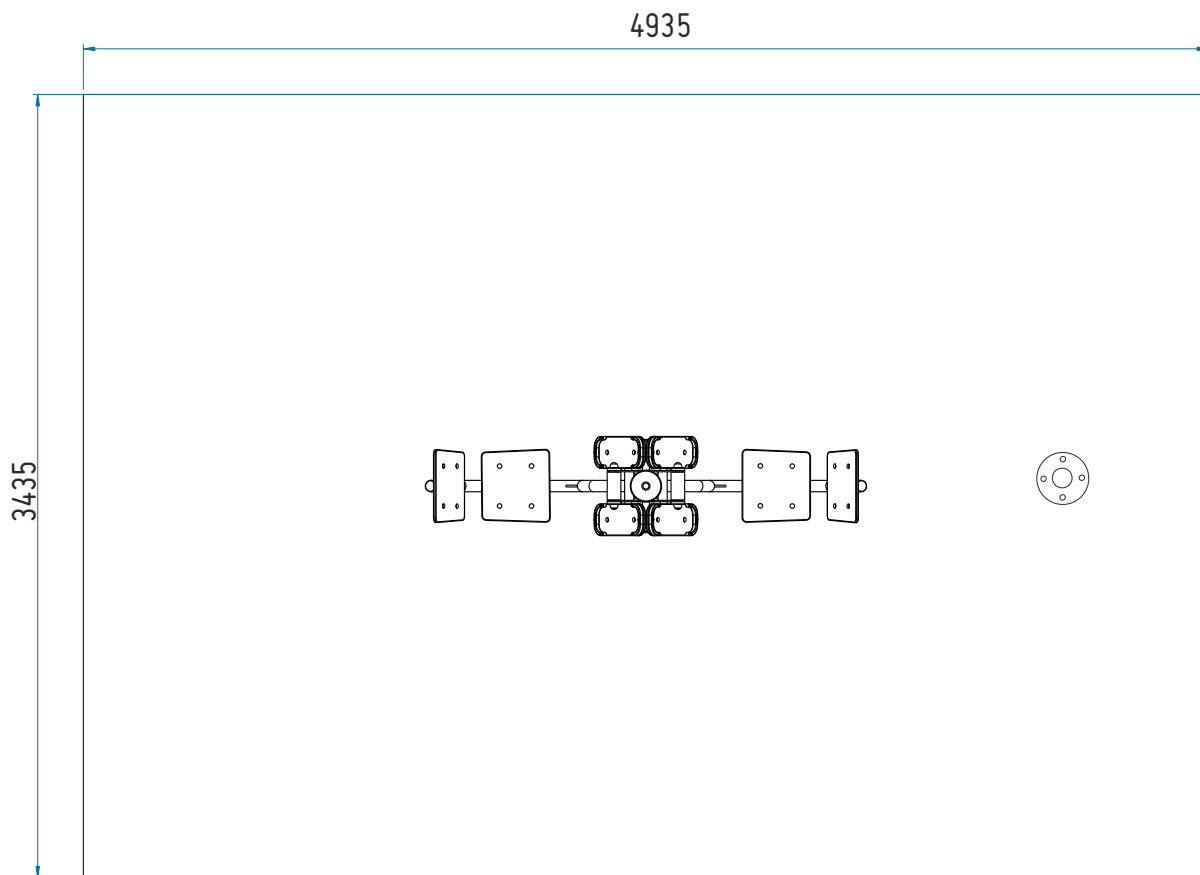


BALANÇA

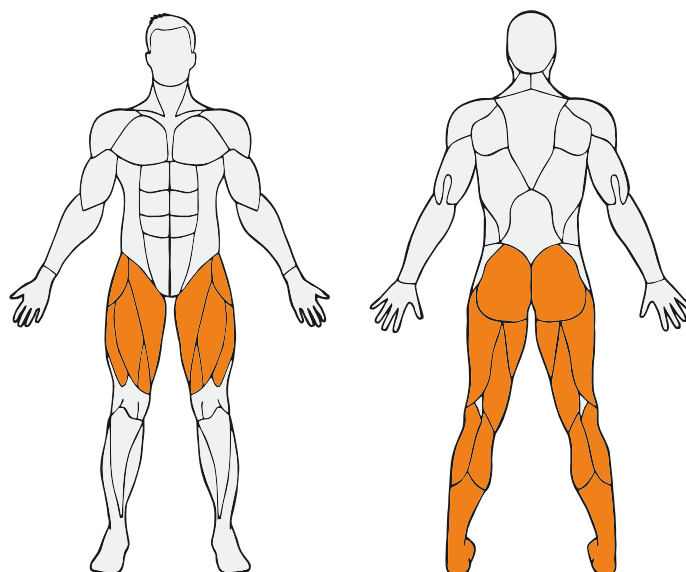
626031





Nota: Deve assegurar que o equipamento é instalado correctamente face ao negativo. Alinhe a furação do equipamento perante a furação do negativo conforme ilustra a imagem.

MÚSCULOS PARA DESENVOLVER / MÚSCULOS PARA DESARROLLAR / MUSCLES TO DEVELOP / MUSCLES À DÉVELOPPER





Acero Inox AISI 304;

estructura

polietileno de alta densidad;

Piezas de plástico

Acero Inox AISI 304;

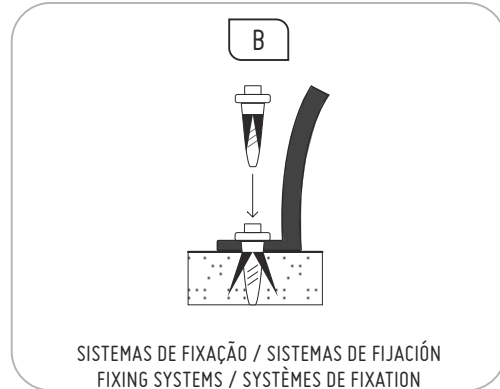
Piezas Metálicas

Rodamientos: esferas rígidas de SKF con un recorrido reforzado en ambos lados (sin necesidad de mantenimiento y lubricación);

acabados

cepillado;

Tipo de fijación
proporcionado por 1 negativo;



PLANO DE MANUTENÇÃO / PLAN DE MANTENIMIENTO / MAINTENANCE PLAN / PLAN DE MAINTENANCE

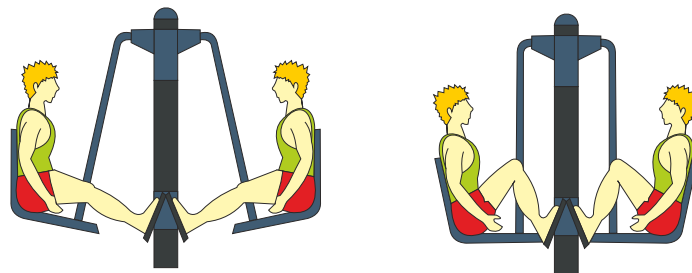
Semanalmente: verifique visualmente el estado general del juego, garantizando que no haya roturas o daños a los usuarios;

Mensualmente: asegúrese de que las articulaciones tienen un movimiento uniforme. Lubrique si es apropiado, garantizando que la estabilidad estructural del juego sea la misma del primer día. Verifique la condición de todos los tornillos y sus protecciones;

Anualmente: verifique la ausencia de corrosión en las partes metálicas. Compruebe todas las fundaciones;



MODO DE EXECUÇÃO / MODO DE EJECUCIÓN / MODE OF EXECUTION / MODE D'EXÉCUTION



Objetivo: Reforzar y desenmascarar la musculatura de los miembros inferiores y de la cintura pélvica.

Modo de ejecución: Siéntese en el asiento con la espalda bien apoyada, doble ambas piernas (flexión). Apoye las manos en las rodillas e impulse con los pies los pedales (zona plana gris) hasta estirar las piernas (extensión).

Prescripción: Ejecutar 1 a 3 series de 25 repeticiones cada serie con un descanso de 30 a 60 segundos entre cada serie.



Precaución: consulte a su médico antes de realizar estos ejercicios.
Los niños deben ser supervisados por un adulto.

Utilização do equipamento sujeito a condições vigiadas; Zona de segurança: Área mínima requerida pela norma EN 1176-1,6
Utilización del equipo sujeto a condiciones vigiladas; Zona de seguridad: Área mínima requerida por la norma EN 1176-1,6
Use of equipment subject to supervised conditions; Safety zone: Minimum area required by EN 1176-1,6
Utilisation d'équipement soumis à des conditions supervisées; Zone de sécurité: Surface minimale requise par l'EN 1176-1,6