


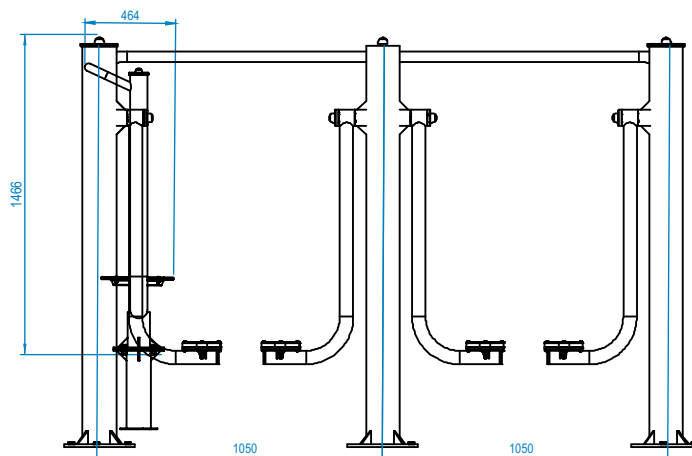


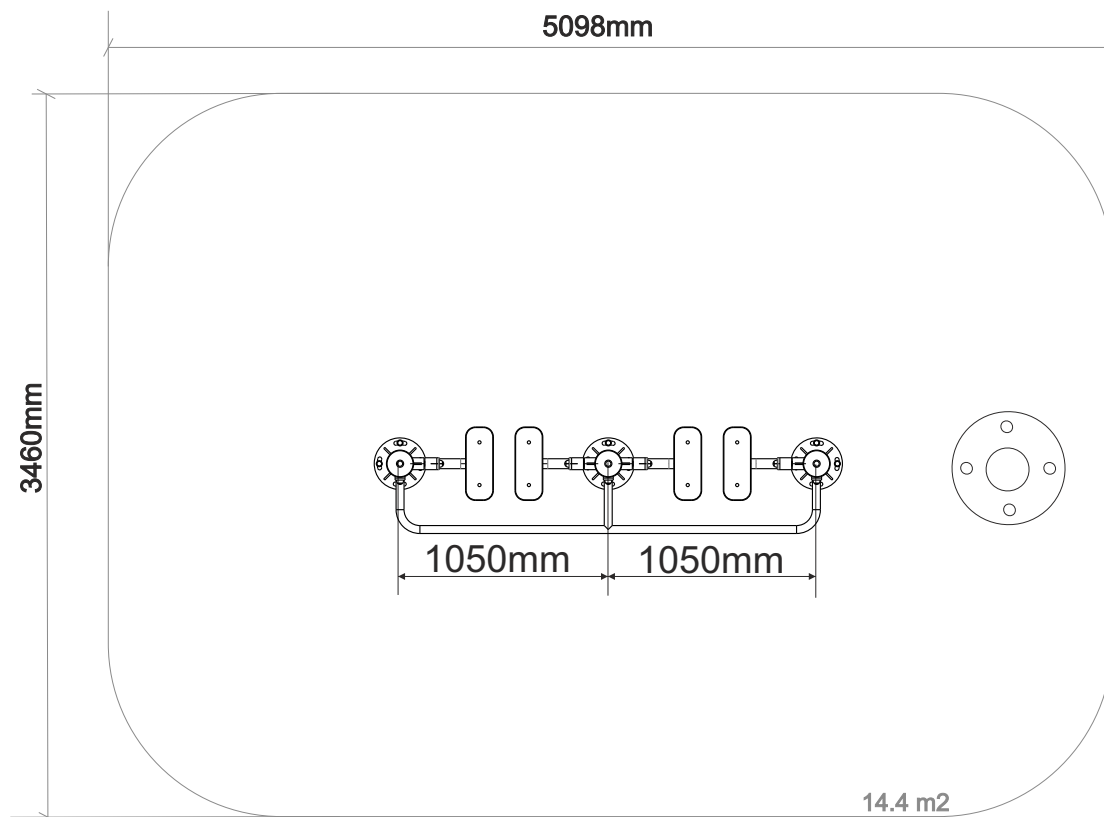
PATINS DUPLO

627040

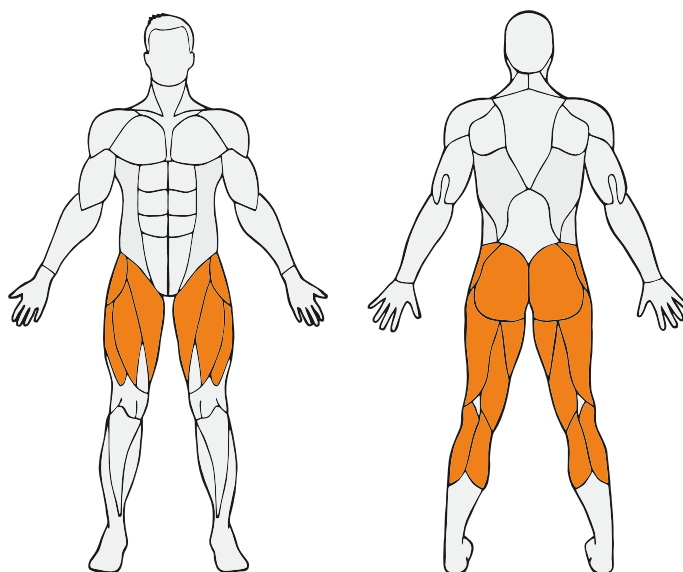


		
14.4m ²	+12	2





MÚSCULOS PARA DESENVOLVER / MÚSCULOS A DESARROLLAR / MUSCLES TO DEVELOP / MUSCLES À DÉVELOPPER



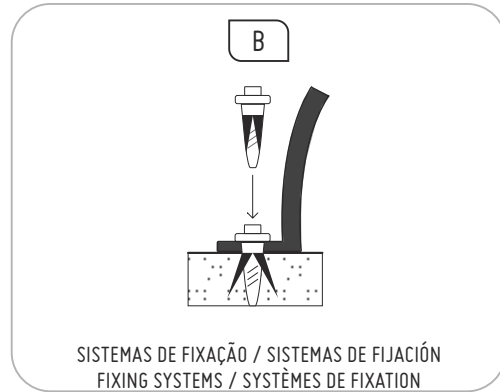


estructura
metálica (muy resistente a la corrosión, desgaste y vandalismo)

polietileno
Piezas de plástico

acero electrolitizado
Rodamientos: esferas rígidas de SKF con un curso reforzado en ambos lados (sin necesidad de mantenimiento y lubricación);
acabados
electrolitizado y lacado (o esmalte tipo gel a 230°C, con un espesor de 70µm según la norma UNE EN ISO2808) a 2600
Sablé (a pedido puede ser lacado a otro RAL);

Tipo de fijación
proporcionado por 1 negativo;



PLANO DE MANUTENÇÃO / PLAN DE MANTENIMIENTO / MAINTENANCE PLAN / PLAN DE MAINTENANCE

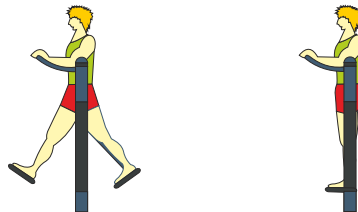
Semanalmente: verifique visualmente el estado general del juego, garantizando que no haya roturas o daños a los usuarios;

Mensualmente: asegúrese de que las articulaciones tienen un movimiento uniforme. Lubrique si es apropiado, garantizar que la estabilidad estructural del juego sea la misma del primer día. verifique la condición de todos los tornillos y sus protecciones;

Anualmente: verifique la ausencia de corrosión en las partes metálicas. Compruebe todas las fundaciones;



MODO DE EXECUÇÃO / MODO DE EJECUCIÓN / MODE OF EXECUTION / MODE D'EXÉCUTION



Objetivo: Desarrollar y mantener la aptitud aeróbica. Ejercitar el equilibrio y la coordinación intersegmentar de los miembros inferiores. Movilizar la articulación de la cadera.

Modo de ejecución: Sujete las empuñaduras con ambas manos y coloque los pies sobre los pedales. Mueva los miembros inferiores como si estuviese caminando. Postura bípeda normal. Mirar al frente. Durante la realización del ejercicio no suelte las empuñaduras.

Prescripción: Siempre en función de su estado físico. Ejecutar el ejercicio durante 20 a 30 minutos. Puede acumular, lo que significa que puede hacer series de 10 minutos, hasta un total de la duración deseada. No necesita realizar las series a continuación, puede intervalos con la ejecución de otros ejercicios.

ATENCIÓN: Consulte a su médico antes de realizar este tipo de ejercicios. Los menores de edad deben estar vigilados en todo momento por un adulto.